

Programme de danse sociale – Automne 2019

Tous les cours sont au studio JBDS sur Des Laurentides, sauf ceux du lundi qui sont au Grand Studio sur St-Martin

| | DÉBUTANT Mardi 19h-20h Jeudi 19h30-20h30 | INTERMÉDIAIRE Mardi 18h-19h Merc. 19h-20h | AVANÇÉ Merc. 20h-21h | ARGENT Lundi 19h30-21h Jeudi 18h-19h30 |
|---|---|--|--------------------------------|---|
| Semaine 1 9 SEPT. AU 15 SEPT. | Merengue | Cha Cha | Cha Cha | Rumba |
| Semaine 2 16 SEPT. AU 22 SEPT. | Merengue | Cha Cha | Cha Cha | Rumba |
| Semaine 3 23 SEPT. AU 29 SEPT. | Rumba | Fox trot | Fox trot | Tango |
| Semaine 4 30 SEPT. AU 6 OCT. | Rumba | Fox trot | Fox trot | Tango |
| Semaine 5 7 OCT. AU 13 OCT. | Tango | Mambo | Mambo | Samba |
| Semaine 6 14 OCT. AU 20 OCT. | Tango | Mambo | Mambo | Samba |
| Semaine 7 21 OCT. AU 27 OCT. | Rock N'Roll | Valse lente | Valse lente | Triple Swing |
| Semaine 8 28 OCT. AU 3 NOV. | Rock N'Roll | Valse lente | Valse lente | Triple Swing |
| Semaine 9 4 NOV. AU 10 NOV. | Salsa | Triple Swing | Triple Swing | Valse Viennoise |
| Semaine 10 11 NOV. AU 17 NOV. | Salsa | Triple Swing | Triple Swing | Valse Viennoise |
| Semaine 11 18 NOV. AU 24 NOV. | Merengue | Cha Cha | Cha Cha | Rumba |
| Semaine 12 25 NOV. AU 1 ^E DÉC. | Rumba | Fox trot et Mambo | Fox trot et Mambo | Tango |
| Semaine 13 2 DÉC. AU 8 DÉC. | Tango et Salsa | Mambo et Valse lente | Mambo et Valse lente | Samba et Triple Swing |
| Semaine 14 9 DÉC. AU 15 DÉC. | Rock N'Roll et Salsa | Triple Swing | Triple Swing | Triple Swing et Valse Viennoise |

Programme de danse sociale – Automne 2019

Tous les cours sont au studio JBDS sur Des Laurentides, sauf ceux du lundi qui sont au Grand Studio sur St-Martin

| | INTERNATIONAL Lundi 18h15-19h30 | MINI SESSION MERC. Merc. 18h00-19h00 | DANSES LATINES Jeudi 20h30 à 21h30 |
|---|---|--|--|
| Semaine 1 9 SEPT. AU 15 SEPT. | Cha Cha | Triple Swing | - |
| Semaine 2 16 SEPT. AU 22 SEPT. | Cha Cha | Triple Swing | Salsa 2A |
| Semaine 3 23 SEPT. AU 29 SEPT. | Cha Cha | Triple Swing | Salsa 2A |
| Semaine 4 30 SEPT. AU 6 OCT. | Cha Cha | Triple Swing | Salsa 2A |
| Semaine 5 7 OCT. AU 13 OCT. | Jive | Quick step 1 | Salsa 2A |
| Semaine 6 14 OCT. AU 20 OCT. | Jive | Quick step 1 | Salsa 2A |
| Semaine 7 21 OCT. AU 27 OCT. | Jive | Quick step 1 | Bachata 1 |
| Semaine 8 28 OCT. AU 3 NOV. | Jive | Quick step 1 | Bachata 1 |
| Semaine 9 4 NOV. AU 10 NOV. | Valse lente | Rock N'Roll 1 | Bachata 1 |
| Semaine 10 11 NOV. AU 17 NOV. | Valse lente | Rock N'Roll 1 | Bachata 1 |
| Semaine 11 18 NOV. AU 24 NOV. | Valse lente | Rock N'Roll 1 | Salsa 1 |
| Semaine 12 25 NOV. AU 1 ^E DÉC. | Valse lente | Rock N'Roll 1 | Salsa 1 |
| Semaine 13 2 DÉC. AU 8 DÉC. | Valse lente | Danse en ligne | Salsa 1 |
| Semaine 14 9 DÉC. AU 15 DÉC. | - | Danse en ligne | Salsa 1 |